

PALVELEVA PUHELIN

020-26 25 00

JOKA ILTA KLO 21-24 · ÖPPET VARJE KVÄLL KL 21-24

Ruotsin kirkko 

Onko elämäsi vaikeaa ja ihmissuhteet solmussa? Ahdistaako suru, sairaus tai taloudellinen tilanne? Oletko yksinäinen?

Ruotsin kirkon Palvelevassa puhelimessa voit keskustella luottamuksellisesti ja nimettömänä. Puhelin on avoin kaikille ja voit puhua suomea. Sinä valitset, mistä aiheesta haluat jutella ja halutessasi voit myös pyytää että kanssasi rukoillaan.

Terapiaa, valmiita ratkaisuja tai asiantuntijan neuvoja puhelin ei tarjoa. Sinua kuuntelee ja tukee päivystäjä, joka on saanut koulutuksen tehtävään. Hänellä on vaitiolovelvollisuus.

020-26 25 00 PALVELEVA PUHELIN JOKA ILTA KLO 21-24

...

Känns det jobbigt just nu, i livet och relationer? Tynger sorg, sjukdom eller ekonomin ditt liv? Är du ensam med dina tankar?

Svenska kyrkans sverigefinska telefonjour är till för förtroendefulla samtal. Du får vara anonym och behöver inte berätta var du bor. I jouden får du prata finska. Du bestämmer samtalsämnet och om du vill, kan du också be om förbön.

Jouren erbjuder inte terapi, experthjälp eller färdiga lösningar. Du får prata med en medmänniska som har fått utbildning i telefonsjälavård och som har tystnadsplikt.

www.svenskakyrkan.se/palvelevapuhelin