

# ALTERNATIV JULKALENDER 2018

**1** Le mot någon.

**2** Första advent.  
Tänd första ljuset.

**3** Mota måndagsstressen  
med en god frukost.

**4** Säg tack  
till någon.

**5** Fråga någon hur den  
mår. Lyssna på svaret.

**6** Ge bort en sak  
du sorterat ut.

**7** Låt bilen stå.

**8** Släpp någon före i kön.

**9** Andra advent. Fira  
gudstjänst i en kyrka  
eller slå på radion.

**10** Skjut upp det du inte behöver  
göra i dag till i morgon.

**11** Uppmuntra någon  
i ord eller handling.

**12** Ta en promenad.

**13** Ge en gåva till någon  
som behöver den.

**14** Skicka ett julkort till  
någon som är ensam.

**15** Ha en skärmfri kväll.

**16** Tredje advent. Gå på julkonsert.  
Gratis i många kyrkor.

**17** Hör av dig till någon du inte  
pratad med på länge.

**18** Be för människor som  
lider av ensamhet.

**19** Läs högt för någon. Till  
exempel julberättelsen.

**20** Plocka upp skräp  
på marken och  
släng i en soptunna.

**21** Välj en ekologisk  
vara när du handlar.

**22** Ta tre djupa andetag.

**24** Njut av julens mirakel  
och tänk på Jesus – ett  
barn som förändrade  
världen!

**23** Fjärde advent.  
Överraska med en  
julkapp till någon  
som inte förväntar  
sig en.