

ALTERNATIV JULKALENDER 2018

1 Le mot någon.

2 Första advent.
Tänd första ljuset.

3 Mota måndagsstressen
med en god frukost.

4 Säg tack
till någon.

5 Fråga någon hur den
mår. Lyssna på svaret.

6 Ge bort en sak
du sorterat ut.

7 Låt bilen stå.

8 Släpp någon före i kön.

9 Andra advent. Fira
gudstjänst i en kyrka
eller slå på radion.

10 Skjut upp det du inte behöver
göra i dag till i morgon.

11 Uppmuntra någon
i ord eller handling.

12 Ta en promenad.

13 Ge en gåva till någon
som behöver den.

14 Skicka ett julkort till
någon som är ensam.

15 Ha en skärmfri kväll.

16 Tredje advent. Gå på julkonsert.
Gratis i många kyrkor.

17 Hör av dig till någon du inte
pratad med på länge.

18 Be för människor som
lider av ensamhet.

19 Läs högt för någon. Till
exempel julberättelsen.

20 Plocka upp skräp
på marken och
släng i en soptunna.

21 Välj en ekologisk
vara när du handlar.

22 Ta tre djupa andetag.

24 Njut av julens mirakel
och tänk på Jesus – ett
barn som förändrade
världen!

23 Fjärde advent.
Överraska med en
julklapp till någon
som inte förväntar
sig en.