

So si o angluno žutipe pe žalia?

Či jekh manuš či trubul te avel korkoro jekh ženo ande pesko nekazo (briga). Anda kudo e Švedisko khangeri dine pe gindo thaj kamen te hulaven konkretno ginduri kai šai keren čira mai vušoro le manušenge kai si amenge paše te šai avas kotse kana varikon želil. E žalia našti sastiares, numa kana hulaves la šai revdis e žalia mai mišto. Kadala vorbi si bazime pe Švedisko khangeriaki bari experientia te maladjon thaj te žutin le nekižimen thaj te avel sar jekh angluno žutipe, ande angluni vriama, kana avel e martia. Svako žalia si specialnio thaj naj či soske absolutno čačimata vaj instrukcioni te thos anglal. Anda kudo si faima sostar but manuš haliarenpe kovle kana maladjon varikasa kai si ande žalia. Kadale vorbentsa kamel e Švedisko khangeri te žutil te šai haliarenpe le manuš čira mai siguro thaj mai preparime, kašte te na ašel konik korkoro ande pesko nekazo thaj žalia.

“Na dara, me sim tusa. Na nekiži, me sim čo del. me dav tu zor thaj žutiv tut, inkerav thaj skepiv tu mure vastesa.”

(Jes 41:10)

Le vorbi kai arakhes ande kadia ram si ferdi uni anda but žjeli kai sar manuš šai keras kudo lenge kai si ando nekazo. Na leznar so si činoro, vi jekh činoro žutipe šai kerel bari buči. Kames mai but žutipe vaj te des дума varikasa san šukar akhardo ka či khangeri.

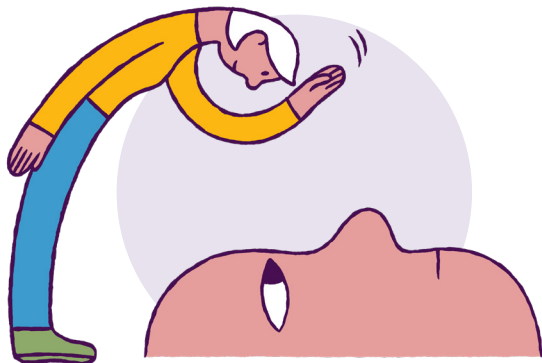
Šai arakhes le kontakturi thaj mai but konkretno vorbi pe svenskakyrkan.se/forstahjalpenvidsorg

ILLUSTRATION: STINA LÖFGREN. SK18170. ROMANI KALDERASH.



Angluno žutipe pe žalia

Konkretno vorbi kai šai vušoris varikasko nekazo kana si ande žalia.



Le kontakto

O mai importante anda sa si faima ke či trubul te thas e responsablita le kontaktoski pe kudo kai želil. Te las ame sama te na phenas "Mar mange te trubula tut variso, me katse sim" anda kudo ke o risiko baro si ke kudo kai si ando nekazo či biril te marel tuke. Atunči mai mišto te phenas "dav duma tute martsine, lesa opre te birisa". univar či las atveto numa naj bajo, kudo kai želil či biril kana godi te del atveto, numa atunči šai maras palpale, pale thaj pale.



Le iniciativo

Mišto si kana ame kai žutis šai avas kudola kai propozis jekh normalnio žesesko aktivitetu. Le lenge kafa, dikh jekh kino vaj žan phiraven tumen ferdi. But žene kai nekižin paron te len jekh pausa anda nekazo thaj čira normalnio trajo. Numa de tu gindo ke le ženes kai ame akharas kam či kamel te avel numa naj bajo či kudo, o mai importante si ke pušas – thaj te tromas te mai pušas.



Pag o čixhope

Bute ženenge phares si te kontaktin jekhe manušeš kai si ande žalia thaj nekazo. So te phenav? Den tume gindo te avela ferdi čixo vaj te lela kudo manuš te rovel? Numa o mai importante naj so phenas numa ferdi te pagas o čixomos. Thaj univar jekh sms si jekh lašo selutiono de sar jekh telefono ke vi mai vušoro te trades thaj vi te des atveto.



Av kotse

But anda mende daran te na mišajin thaj kudia žjela kerel ta či las kontakto. Kam das ame gindo ke kudo kai nekižil trubul les miro thaj hodina vaj kam trubul te ažukeras čira žipo mai "nakhel o nekazo". Importante si te sikavas ksam kaste te na haliarelpe o nekižime korkoro, rigate vaj naj ando rindo.



Mukh than

Butivar si ke mai but manuš želin sa kudo le ženes ketane, thaj svakones anda lende sas le lengi relatciona lesa thaj historia kudo lesa kai mulas. Importante si te mukhas le mai paše niamon kai želin te aven ando maškar thaj te na phenas ame pa amare ginduri thaj ginduri. Tena bistras le ženen kai želin, kon avena vaj niči, von si le mai važno. Vi amare ginduria thaj divanuria si importante čačas – numa na o mai importante.



Te avel tut ravda

Svako ženo kai želil si les jekh nekižimasko processo, thaj ame trubul kado te prinžaras thaj te avel amen ravda. Šai kerdjol jekh risiko ke ame zumavas te milujis tele o nekazo vaj sikavas frustratciona ke pra but inkeren. Le nekazos naj les vriama naj či jekh normalnio vaj bi normalnio lungu vriama kai šai lel te želis. Uni žjeli trubul te phenas pa lende pale thaj pale, ta mukh ke manušeš te nekižil sodi vriama vo kamel, kado šai si jekh importante kothor te šai haliarel thaj te kerel buči o sastiarimos ando nekazo.