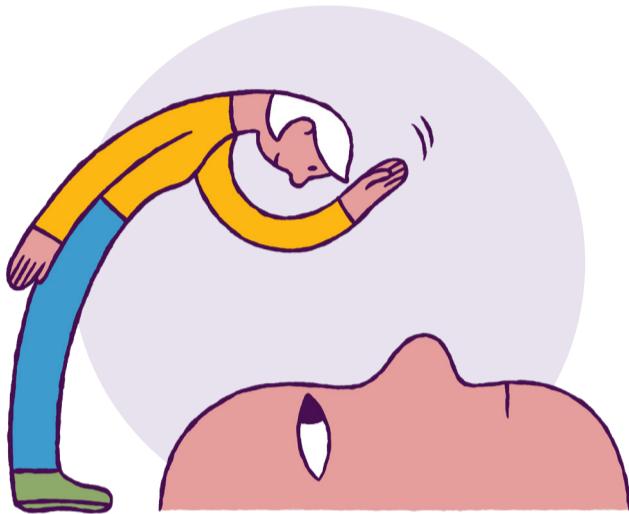




## Vaaguno ūhtiba tungakiires

### Praktikaane tšikjibi tungakiiresko ūhti.

Tungakiires na voipula sasjavaa, bi diela tungakiire vauren. Douva (jelpila) ūhtila dukka. Dauva paprijako tšikjibi hin teelal Sveedesko khangjarisko boħliba, langħto džintiba neerjuvaa ta ūhta komuja aro tungakiires. Daala hin beska diele manerata, so neeruno komuja vojuvaa ūhta koon hin aro tungakiiresko maħkar. Na teelal veera tukko beska butti. Saare beska butti hin baro hjelpiba. Ūhtiba ta rakkibosko ūhtiba lela rootes tšeeresko samlibi. Datta nahula.  
[svenskakyrkan.se/forstahjalpenvidsorg](http://svenskakyrkan.se/forstahjalpenvidsorg)



#### Rika sankiba

Koni fuortuno hin douva, at sankibosko rikkiba angnal svaariba työkavaa mulaneske. Na pħenn” Tu kammeħha baħaves, kaana tu kammes”. Kaana főlja ħabu hin jakkes, at jou na orokula mulanesko maħkar aahħes douva, koon lela sankibi. Hin tšiħkide pħennel ” Me baħħavaa tukke vauro diives, ke tu oroku veva prissi meen. Paarvar baħħiba baħila tħutso vanta, ke mulanesko komunis na orokula prissila, baħha buutvar.



#### Baħ ūkkiba

Butvares hin komuja koon darrela lel sankiba tungakiiresko neera. So pħennha? Vahka jou byryla te rouves vahka part duiesta na nħalla laave? Fuortuno na aahħela tukko laave, bi douva at ūkkuriba dżala baħ. Ta paarvar iek lil hin fendide sar baħila mulaneske kaana douva hin lokkide ħikkila ta doi hin lokkide prissiba.



#### De rummavitika

Butvares hin buut komuja koon tungila iek komunis it tijja. Saare hin aahħtas pesko binsiba les. Doolesko ħaal hin fuortuno at rikila muulesko neeresko aahħiba ta mekkā iek binsiba hin maħkar sar doola hin. Ieka binsiba ta minsiba hin fuortune, bi na koni fuortune.



#### De byrjiba

Douva hin tšiħko at tu koon ūhtila hin jou koon dela byrjiba varo diivesko saaki. Biħħiba naa mujula aahħes ajasaavo, biħha pil kaali, staaves, rökkylia tšiħkas. Buut tungakiire kammela stan-niha tungakiires ta kutti varodiivesko dživiba. Hin tšiħko lel aro džinta, at vauro na lel tukko kħaariba, bi douva hin latžo. Fuortuno hin nevo kħaarniba .



#### Aahħ paħħal

Buut darula lel sankibosko rikkiba ta doolesko ħaal na lela sankiba. Buut tenkila at tungakiiresko maħkar joon kammela aahħes freidibossa vahka fani ventavva kuti tijja kaana ”drouvibosko tijja hin paalal”. Hin fuortuno sikaven hortto aahħiba lessa. -Me som tukko ħaal- at tungakiiro na džintila aahħes kokares ta mekle ta iekes.



#### Aahħ liiduno

Saare tungakiiro hin ieko mulaniba, so hin hilo tijja rikavel aro džinta. Faarliba hin douva at tungakiiresta leppuvaha mekkel nikki aro dristila ta mulaniba sikila tħuttiba dristibongkiires (tshiġ-injimen). Tungakiiro na pinsila fot tšiħkide diives, naaka aahħela so hin ħorttiba vahka bi ħorttiba langħto tungakiiresko tijja. Varo koon saaki rikila ieko tijja ta tungakiiren hin mostiba lel tenkila lesko aro džinta. Saare dauva tenkibi aahħela tungakiiresko džaaniba ta butti prosessos.