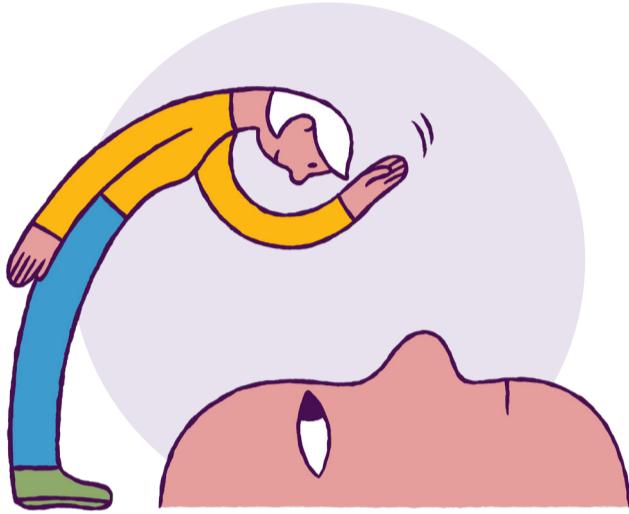




Angluno žutipe pe žalia

Konkretno vorbi kai šai vušoris varikasko nekazo kana si ande žalia.

E žalia naštis te sastiares, numa le vorbi kai arakhes ande kadia ram si ferdi uni anda but žjeli kai sar manuš šai keras kudo lenge kai si ando nekazo. Na lezniar vai dihk tele so si činoro, vi jekh činoro žutipe šai kerel bari buči. Kames mai but žutipe vaj te des duma varikasa san šukar akhardo ka či khangeri. Šai arakhes le kontakturi thaj mai but konkretno vorbi pe svenskakyrkan.se/forstahjalpenvidsorg



Le kontakto

O mai importanto anda sa si faima ke či trubul te has e responsablita le kontaktoski pe kudo kai želil. Te las ame sama te na phenas "Mar mange te trubula tut variso, me katse sim" anda kudo ke o risko baro si ke kudo kai si ando nekazo či biril te marel tuke. Atunči mai mišto te phenas "dav duma tute martsine, lesa opre te birisa". univar či las atveto numa naj bajo, kudo kai želil či biril kana godi te del atveto, numa atunči šai maras palpale, pale thaj pale.



Pag o čixhope

Bute ženenge phares si te kontaktin jekhe manušeš kai si ande žalia thaj nekazo. So te phenav? Den tume gindo te avela ferdi čixo vaj te lela kudo manuš te rovel? Numa o mai importanto naj so phenas numa ferdi te pagas o čixomos. Thaj univar jekh sms si jekh lašo selutiono de sar jekh telefono ke vi mai vušoro te trades thaj vi te des atveto.



Mukh than

Butivar si ke mai but manuš želin sa kudo le ženes ketane, thaj svakones anda lende sas le lengi relaciona lesa thaj historia kudo lesa kai mulas. Importanto si te mukhas le mai paše niamon kai želin te aven ando maškar thaj te na phenas ame pa amare ginduri thaj ginduri. Tena bistras le ženen kai želin, kon avena vaj niči, von si le mai važno. Vi amare ginduria thaj divanuria si importanto čačes – numa na o mai importanto.



Le iniciativo

Mišto si kana ame kai žutis šai avas kudola kai propozis jekh normalnio žesesco aktiviteto. Le lenge kafa, dihk jekh kino vaj žan phiraven tumen ferdi. But žene kai nekižin paron te len jekh pauza anda nekazo thaj čira normalnio trafo. Numa de tu gindo ke le ženes kai ame akharas kam či kamel te avel numa naj bajo či kudo, o mai importanto si ke pušas – thaj te tromas te mai pušas.



Av kotse

But anda mende daran te na mišajin thaj kudia žjela kerel ta či las kontakto. Kam das ame gindo ke kudo kai nekižil trubul les miro thaj hodina vaj kam trubul te ažukeras čira žipo mai "nakhel o nekazo". Importanto si te sikavas ksam kaste te na haliarelpe o nekižime korkoro, rigate vaj naj ando rindo.



Te avel tut ravda

Svako ženo kai želil si les jekh nekižimasko proceso, thaj ame trubul kado te prinžaras thaj te avel amen ravda. Šai kerdjol jekh risko ke ame zumavas te milujis tele o nekazo vaj sikavas frustraciona ke pra but inkeren. Le nekazos naj les vriama naj či jekh normalnio vaj bi normalnio lungo vriama kai šai lel te želis. Uni žjeli trubul te phenes pa lende pale thaj pale, ta mukh ke manušeš te nekižil sodi vriama vo kamel, kado šai si jekh importanto kothor te šai haliarel thaj te kerel buči o sastiarimos ando nekazo.